



**„Man ist im Leben nicht nur den Umständen ausgeliefert, sondern man hat es in der Hand, das Beste daraus zu machen!“** Loretta Gloor

**SenSeS – create your life** begleitet und unterstützt Menschen dabei im Leben nicht hilflos den Strömungen ausgesetzt zu rudern, sondern zu steuern!

Dafür bieten wir Methoden wie **Coaching** und **Hypnose** sowie die Sensflow® **Mentaltechnik** an.

Die Sensflow Seminare die hier kurz beschrieben sind in Zürich, dauern jeweils 2 Tage und kosten Fr. 480.--. Weitere Seminarorte sind Grabs (SG) und Freienwil (AG). Sie finden die Daten und Details in der Webseite auf „Seminare“ und „über uns“.



### **Loretta Gloor-Gerber**

Selbständig seit 1986

Coach HCA  
Hypnotherapeutin EZC  
Sensflow® Entwicklerin  
Erwachsenenbildnerin I SVEB  
Therapieberaterin SVGT  
Autorin

SenSeS – create your life, Postfach 328, 8044 Zürich  
☎ +41 44 252 97 77, [www.senses.ch](http://www.senses.ch)

## **Sensflow® Seminare**

**Sie sind auf der Suche nach neuen Qualitäten für Ihren Alltag? Sie möchten etwas verändern in Ihrem Leben - bewusster und glücklicher leben?**



Sensflow® ist eine Methode, die Ihnen mit Meditation und Mentalbewusstsein mehr Lebens- und Sozialkompetenz vermittelt und Ihnen ein glückliches und erfülltes Dasein ermöglicht. Sensflow® begleitet Sie durch Veränderungsprozesse sowohl beruflicher als auch privater Natur und ermöglicht Ihnen sie selbstständig anzugehen.

### **Ziele**

- Zielausrichtung
- Leistungssteigerung
- Stressbewältigung
- Gedächtnistraining
- Erfolgssteuerung
- Steigerung IQ und EQ
- Kreativität auf Knopfdruck
- Entwicklung von Persönlichkeit
- Erweiterung der Sozial- und Lebenskompetenz



### **Start up – Schwerpunkte**

Zielerkennung  
Stressbewältigung  
Erweiterung des Bewusstseins

### **Seminarthemen**

Rationales Denken  
Unterbewusste Möglichkeiten  
Nutzung des Hyperspace



### **Zeitreisen – Schwerpunkte**

Stressbewältigung  
Persönlichkeitsentwicklung  
Gelassenheit und Klarheit

### **Seminarthemen**

Bewusstsein  
Unterbewusstsein  
Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft



### **Change it – Schwerpunkte**

Zielausrichtung  
Stressbewältigung  
Persönlichkeitsentwicklung

### **Seminarthemen**

Bewusstsein und Unterbewusstsein  
Programme oder Glaubenssätze  
Verarbeitung und Veränderung



### **Universelle Level – Schwerpunkte**

Erfolgsteuerung  
Kreativität  
Motivation  
Sicherheit und Schöpferkraft

### **Seminarthemen**

Realität – Traumrealität  
Ebenen des Hyperspace

**Weiter geht's in Advanced Gruppen**