



# 25. - 29. Oktober 2018

HOTEL THE TARIFA LANCES  
CALLE MAR ADRIATION 38  
TARIFA - CADIZ

CHF 1'200.-

## SENSFLOW® / YOGA RETREAT IN TARIFA (SPANIEN)

Tarifa besitzt auf Grund seiner speziellen Lage, am Punkt wo zwei Meere, zwei Kontinente und zwei Länder aufeinander treffen, eine ganz spezielle Energie. Diese Energie hilft vielen Menschen dabei, sehr schnell zu regenerieren und ganz natürlich wieder in Kontakt mit ihrem Inneren und auch mit der umgebenen Natur zu kommen. Diese Umgebung möchten wir gerne nutzen für einen Sensflow® / Yoga Retreat.

Wir starten den Tag mit Dynamic Yoga. Dies ist ein sehr meditativer Yogastil und somit eine wunderbare Vorbereitung und Einstimmung auf die Sensflow® Reisen. In diesen Reisen, werden wir mental die Umgebung in Tarifa erkunden und anschliessend diese Orte physisch besuchen. Darum ist es wichtig, dass Sensflow® Kenntnisse vorhanden sind. Wir lernen auf diese Weise die beiden Realitäten immer besser zu verstehen und können so auch einige AHA Erlebnisse erfahren. Während diesem Retreat widmen wir uns auch der Bewegung, der Regeneration und dem Genuss.

Im Preis enthalten sind:

Transfer vom Flughafen zum Hotel und alle Fahrten für die Ausflüge  
Hotelzimmer mit Frühstück im Hotel The Tarifa Lances  
Dynamic Yoga & Sensflow® Kurs  
Geführte Ausflüge mit Tarifa Expertin Daniela Knöpfel  
Organisation und Durchführung des Rahmenprogrammes

Nicht inbegriffen im Preis sind:

Flug Zürich – Malaga retour  
Essen, Getränke und Trinkgeld

Wir freuen uns, viele bereichernde Momente mit euch in Tarifa zu verbringen, mit tollen Reisen, Ausflügen, spannenden Gesprächen und Yoga.

Daniela Knöpfel (Coach, Yoga Instrukturin, Reiseführung und Organisation) [www.dkc-auszeit.com](http://www.dkc-auszeit.com)

Loretta Gloor (Sensflow® Trainerin, Hypnosetherapeutin HSC/ESC/SVE) [www.senses.ch](http://www.senses.ch)

Michaela Graf (Sensflow® Trainerin und Hypnosetherapeutin HSC/NGH/VSH) [www.amelja.ch](http://www.amelja.ch)

